



# Seminar

*Sei dabei bei einem  
inspirierenden Tagesseminar!*

**SONNTAG 08. FEBRUAR 2026**

**10:00 - 12:00 Uhr "Wer und Wieso bin Ich"**

Deinen Weg zu erkennen; zu verstehen,  
so wie Du bist; Annehmen und Loslassen Selbstreflexion; Vergebung  
Ursache und Wirkung; aktuelles Zeitgeschehen

**14:00 -16:00 Uhr "Die Angst zu sein, so wie Du bist"**

Verborgene Werte anerkennen; Wissen und Weisheit, Spiritualität:  
Energiearbeit, Wandlung; Transzendieren; Atemtechniken und Meditation

**16:00 -17:00 Uhr "Bachblüten"**

Eine Bachblütenmischung mit Reading ist ein Geschenk von mir.  
Der Weg ist das Ziel! Ich freue mich Dich zu begleiten!

**Energieausgleich**

Tagesseminar - 245 € / CHF

Beide TAGE - 450 € / CHF

**ORT**

Lindenstrasse 52

9443 Widnau

Anmeldung bitte unter:

☎ +41 796 303 334

☎ +43 660 4198 337

🌐 [www.susanne-hefele.com](http://www.susanne-hefele.com)

✉ [info@susanne-hefele.com](mailto:info@susanne-hefele.com)