

# Seminar



*Sei dabei bei einem  
inspirierenden Tagesseminar!*

**SONNTAG 08. MÄRZ 2026**

## **10:00 - 12:00 Uhr "Wer und Wieso bin Ich"**

Deinen Weg zu erkennen; zu verstehen,  
so wie Du bist; Annehmen und Loslassen; Selbstreflexion; Vergebung  
Ursache und Wirkung; aktuelles Zeitgeschehen

## **14:00 -16:00 Uhr "Die Angst zu sein, so wie Du bist"**

Verbogene Werte anerkennen; Wissen und Weisheit, Spiritualität;  
Energiearbeit, Wandlung; Transzendieren; Atemtechniken und Meditation

## **16:00 -17:00 Uhr "Bachblüten"**

Eine Bachblütenmischung mit Reading ist ein Geschenk von mir.  
Der Weg ist das Ziel! Ich freue mich Dich zu begleiten!

## **Energieausgleich**

Anmeldung bitte unter:

 +41 796 303 334

 +43 660 4198 337

 [www.susanne-hefele.com](http://www.susanne-hefele.com)

 [info@susanne-hefele.com](mailto:info@susanne-hefele.com)

Tagesseminar - 245 € / CHF

Beide TAGE - 450 € / CHF

## **ORT**

Lindenstrasse 52  
9443 Widnau