

ONLINE *Seminar*

GEIST
&
SEELE

*Sei dabei bei einem
inspirierenden Tagesseminar!*

SONNTAG 25. OKTOBER 2025

10:00 - 12:00 Uhr "Wer und Wieso bin Ich"

Deinen Weg zu erkennen und zu verstehen, wer und wieso Du so bist, wie Du bist; Selbstreflexion; Suche nach Sinn und Zweck; Ursache und Wirkung; Annehmen und Loslassen; aktuelles Zeitgeschehen

14:00 -16:00 Uhr "Die Angst zu sein, so wie Du bist"

Verborgene Werte anerkennen; Wissen und Weisheit, Spiritualität: Energiearbeit, Wandlung; Transzendieren; Atemtechniken und Meditation

Der Weg ist das Ziel! Ich freue mich Dich zu begleiten!

Anmeldung bitte unter:



+41 796 303 334



+43 660 4198 337



www.susanne-hefele.com



info@susanne-hefele.com

Energieausgleich

Tagesseminar - 145 € / CHF

Beide TAGE - 250 € / CHF