



Seminar

*Sei dabei bei einem
inspirierenden Tagesseminar!*

SAMSTAG 11. OKTOBER 2025

10:00 - 12:00 Uhr "Wer und Wieso bin Ich"

Deinen Weg zu erkennen und zu verstehen, wer und wieso Du so bist, wie Du bist; Selbstreflexion; Suche nach Sinn und Zweck; Ursache und Wirkung; Annehmen und Loslassen; aktuelles Zeitgeschehen

14:00 -16:00 Uhr "Die Angst zu sein, so wie Du bist"

Verborgene Werte anerkennen; Wissen und Weisheit, Spiritualität: Energiearbeit, Wandlung; Transzendieren; Atemtechniken und Meditation

16:00 -17:00 Uhr "Bachblüten"

Eine Bachblütenmischung mit Reading ist ein Geschenk von mir.
Der Weg ist das Ziel! Ich freue mich Dich zu begleiten!

ANMELDUNG

+41 796 303 334
+43 660 4198 337

 www.susanne-hefele.com

 info@susanne-hefele.com

ENWEGIEAUSGLEICH

Tagesseminar - 245 € / CHF
Beide TAGE - 450 € / CHF

ORT

Gesundheitszentrum Abtwil
Hauptstrasse 17
9030 Abtwil